

PORTFOLIO

Nutthira Narkpong

สารบัญ

- ข้อมูลส่วนตัว / ข้อมูลติดต่อ
- ประวัติการศึกษา
- ประวัติการทำงาน
- ผลงานระหว่างเรียนปริญญาตรี
- ผลงานระหว่างเรียนปริญญาโท
- ผลงานการทำงาน

ข้อมูลติดต่อ / ข้อมูลส่วนตัว

ชื่อ : นางสาว ณัฐฐิธีรา นาคพงษ์
วันเกิด : 21 กรกฎาคม พ.ศ. 2541
สถานะ : โสด
สัญชาติ/เชื้อชาติ/ศาสนา : ไทย/พุทธ
อายุ : 25 ปี
เบอร์โทรศัพท์ : 083-0834776
E-mail : Nut.nutthiranarkpong@gmail.com
Facebook : www.facebook.com/nut.narkpong/
Line ID : np.kk
ที่อยู่ : ถนน พหลโยธิน ซอย พหลโยธิน 34 แขวงเสนานิคม เขตจตุจักร
กรุงเทพฯ 10900

ประวัติการศึกษา

- **ระดับปริญญาตรี** หลักสูตร สถาปัตยกรรมศาสตรบัณฑิต (สถ.บ.)
มหาวิทยาลัยขอนแก่น
เกรดเฉลี่ย : 3.21
- **ระดับปริญญาโท** หลักสูตร สถาปัตยกรรมศาสตรมหาบัณฑิต (สถ.ม.)
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
กลุ่มวิชา : เทคโนโลยีสถาปัตยกรรม และสิ่งแวดล้อม
หัวข้อที่ศึกษา : การประเมินคาร์บอนฟุตพริ้นท์องค์กร
ได้รับผลการประเมินคุณภาพวิทยานิพนธ์ ระดับ : ดี
เกรดเฉลี่ย : 3.69

ประวัติการทำงาน

ฝึกงานวิชาชีพ สถาปนิกออกแบบ - บริษัท Eco architect (กรุงเทพฯ)

- รับผิดชอบงานออกแบบบ้าน และโรงแรม ทั้งภายใน และภายนอก

สถาปนิกอิสระ

- รับผิดชอบงานออกแบบ เขียนแบบงานสถาปัตยกรรม งาน 3 มิติ
- งานฟรีเซนส์ทัศนียภาพ ภายนอก และภายใน ควบคุมงานก่อสร้าง

ผู้ช่วยนักวิจัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

- รับผิดชอบงานเก็บข้อมูล สัมภาษณ์เชิงลึก วิเคราะห์ข้อมูลจากการสัมภาษณ์ ทบทวนวรรณกรรม และเขียนบทความวิจัย

วิทยานิพนธ์ปริญญาตรี โรงพยาบาลสัตว์

กรณีศึกษาโรงพยาบาลสัตว์คณะสัตวแพทยศาสตร์ มช.

กรณีศึกษาโรงพยาบาลสัตว์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



1 ห้องผ่าตัดและเตรียมการผ่าตัด



2. ส่วนรับแจ้งเหตุมาร



3. ห้องเก็บยา



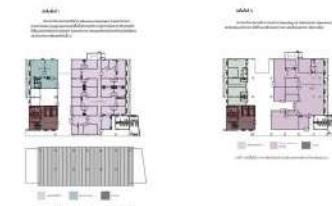
4. ห้องฉุกเฉิน



5. ห้องรักษา



6. ห้องสืบประวัติ



Dog Vibes



โซนสวน บ่อทราย และบ่อโคลน



โซนสระว่ายน้ำ



ที่นั่งรอสำหรับสมาชิก



โซนสปา



โซนโรงรถ



โซนบ้านบ็อก หรือ Bottle box



โซนขายของสัตว์เลี้ยง



โซนคาเฟ่

Kofuku Cat Hotel



ห้องแคปซูล (Capsule room)
รับน้องแมวพักได้ 1 ตัว/ห้อง
ราคา 250 บาท/คืน
ราคา 6,000 บาท/เดือน



ห้องดีลักซ์ (Deluxe room)
น้องแมวพักได้ 3 ตัว/ห้อง
ราคา 350 บาท/คืนราคา 8,400 บาท/เดือน



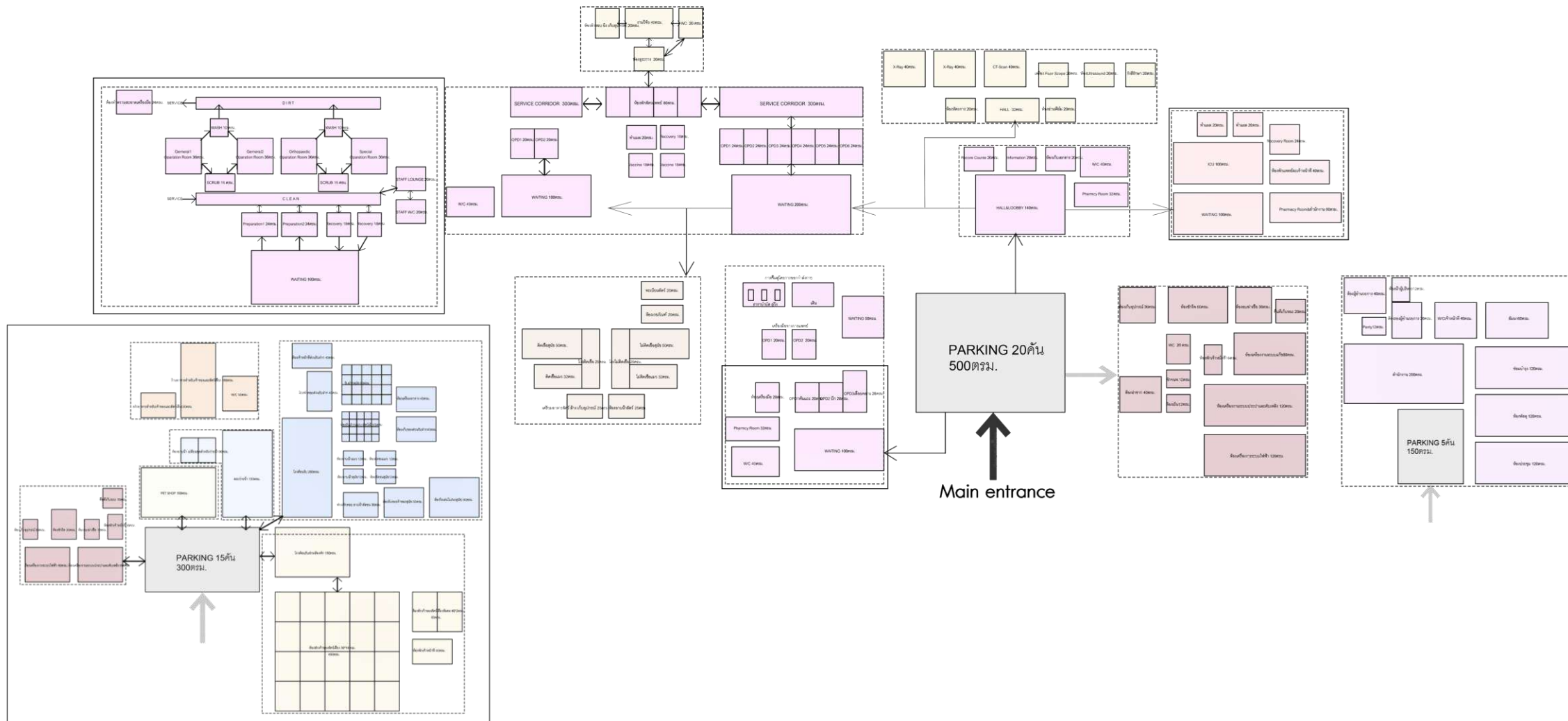
ห้องสวีท (Suite room)น้องแมวพักได้
6 ตัว/ห้อง ราคา 700 บาท/คืน
ราคา 16,800 บาท/เดือน



ห้องเพนท์เฮ้าส์ (Penthouse room)
น้องแมวพักได้ 8 ตัว/ห้อง
ราคา 1,000 บาท/คืน
ราคา 24,000 บาท/เดือน

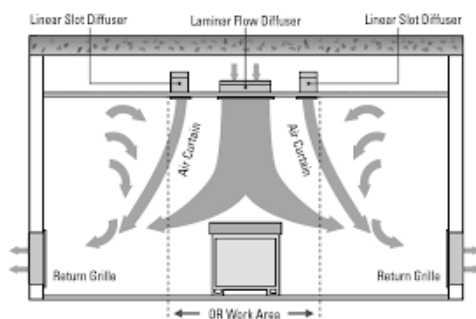
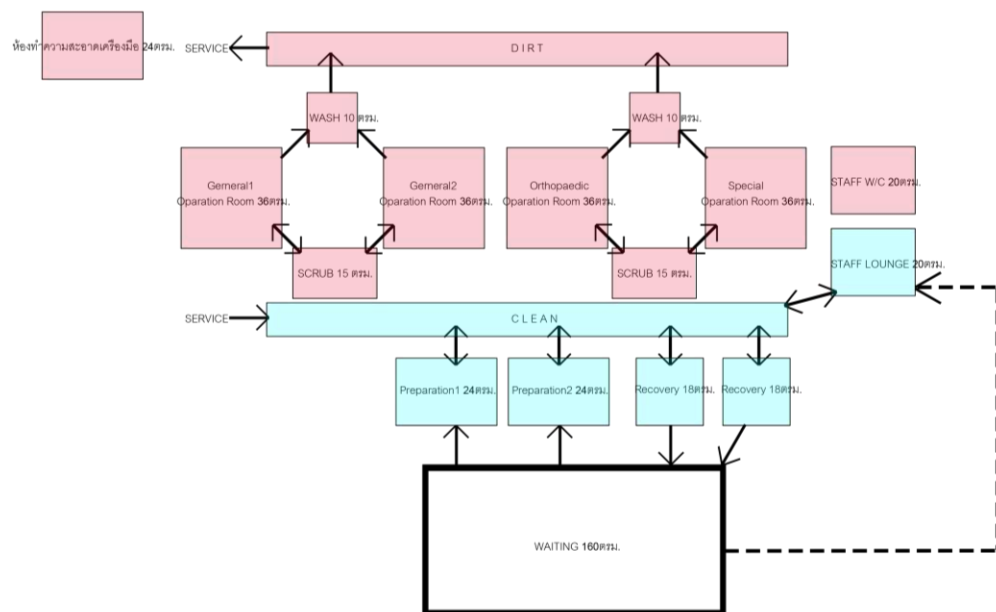
วิทยานิพนธ์ปริญญาตรี โรงพยาบาลสตรี

Diagram รวมโครงการ



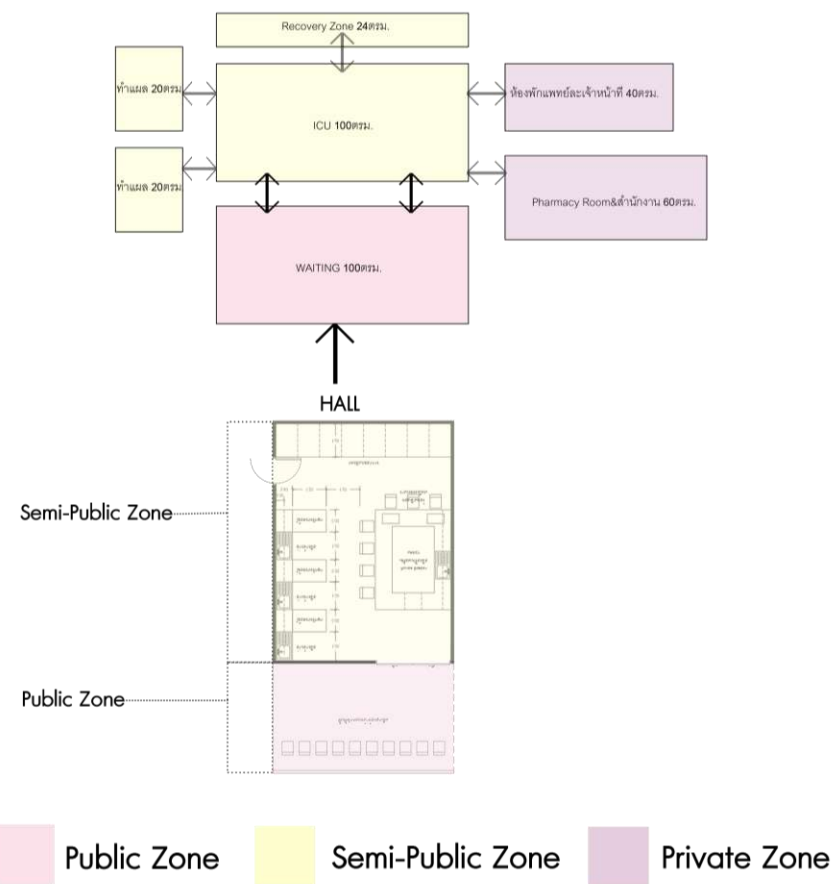
วิทยานิพนธ์ปริญญาตรี โรงพยาบาลสัตว์

Diagram แผนกศัลยกรรม



SCALE 1:200

Diagram แผนกฉุกเฉิน



SCALE 1:200

วิทยานิพนธ์ปริญญาตรี โรงพยาบาลสัตว์

Diagram แผนกสัตว์พิเศษ

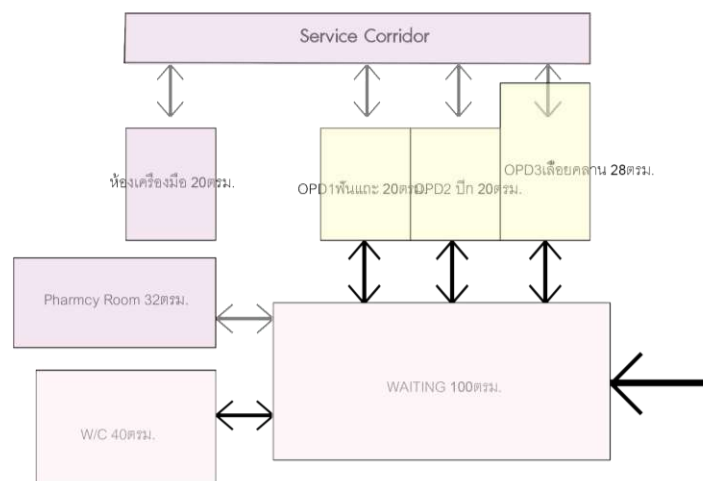
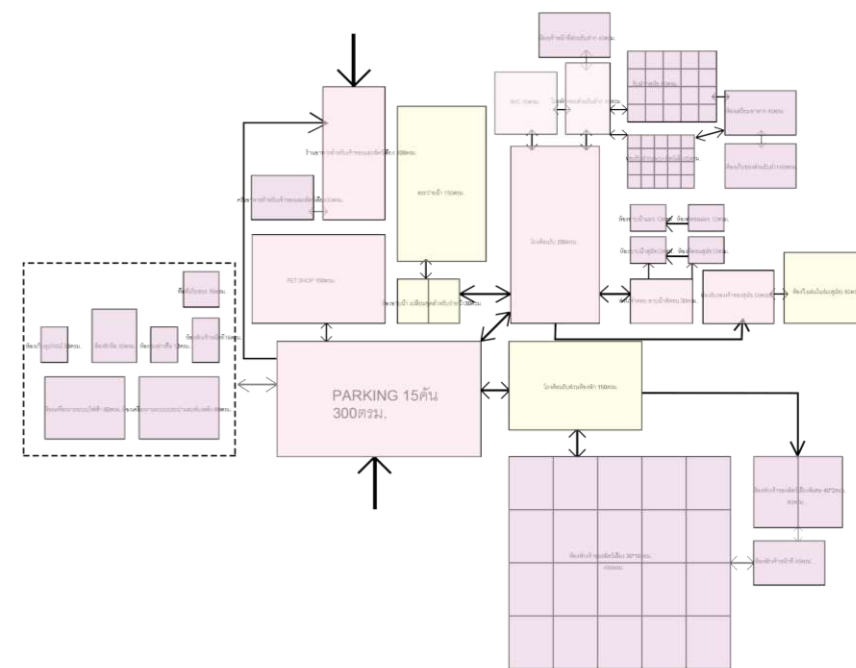


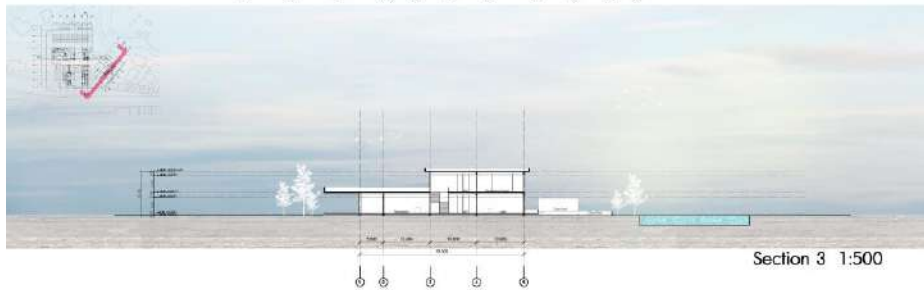
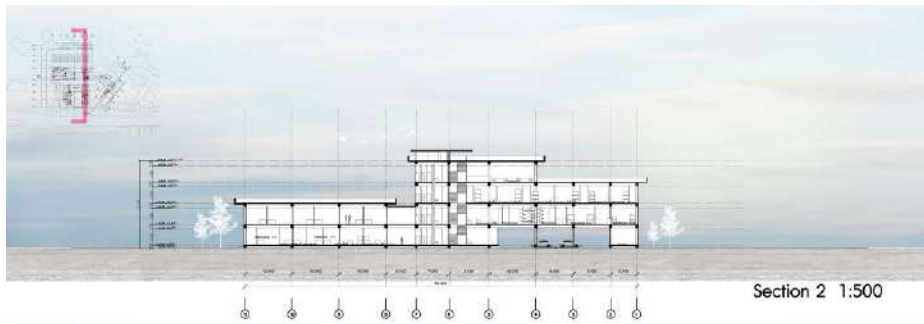
Diagram ส่วนสนับสนุน



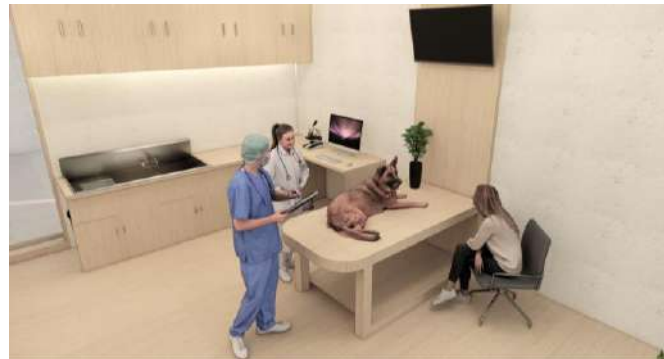
วิทยานิพนธ์ปริญญาตรี โรงพยาบาลสัตว์



วิทยานิพนธ์ปริญญาตรี โรงพยาบาลสัตว์



วิทยานิพนธ์ปริญญาตรี โรงพยาบาลสัตว์



วิทยานิพนธ์ปริญญาตรี โรงพยาบาลสัตว์



Type 1

37.00ตรม. 2,500 บาท/คืน



Type 2

60.00ตรม. 3,500 บาท/คืน

Condominium project



Key Plan



Key Plan



Key Plan

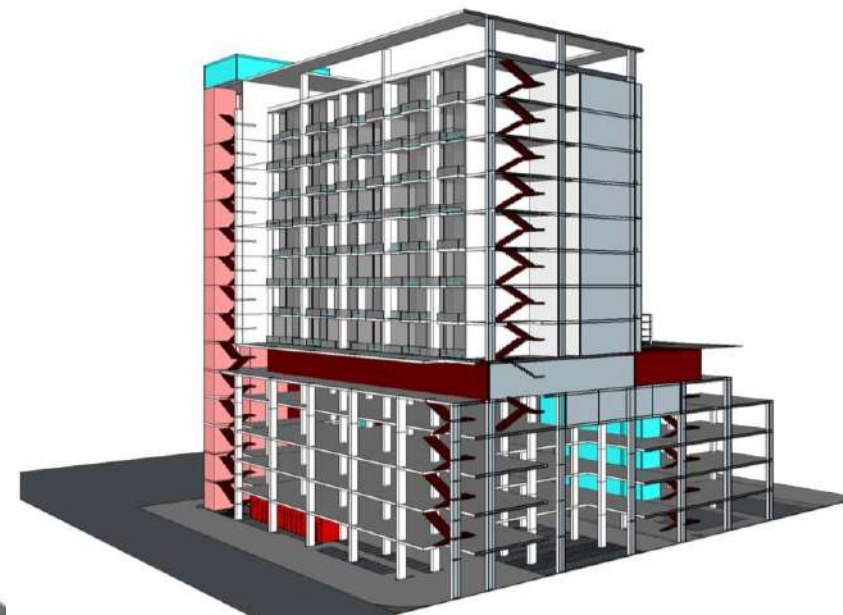
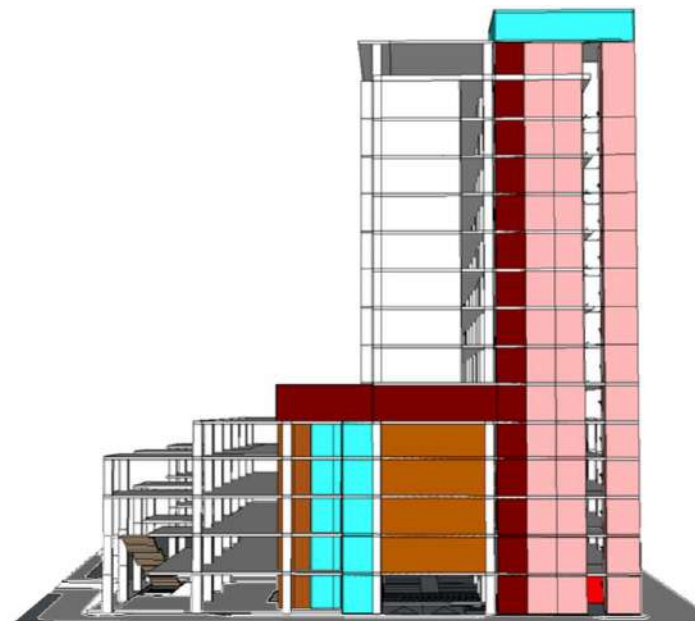
Condominium project



Condominium project



งานระบบลิฟท์ และระบบทางหนีไฟ



Condominium project



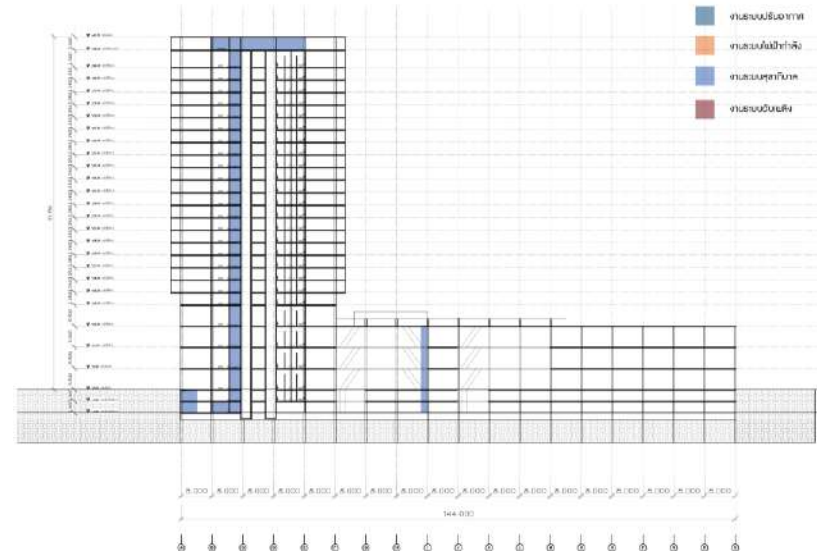
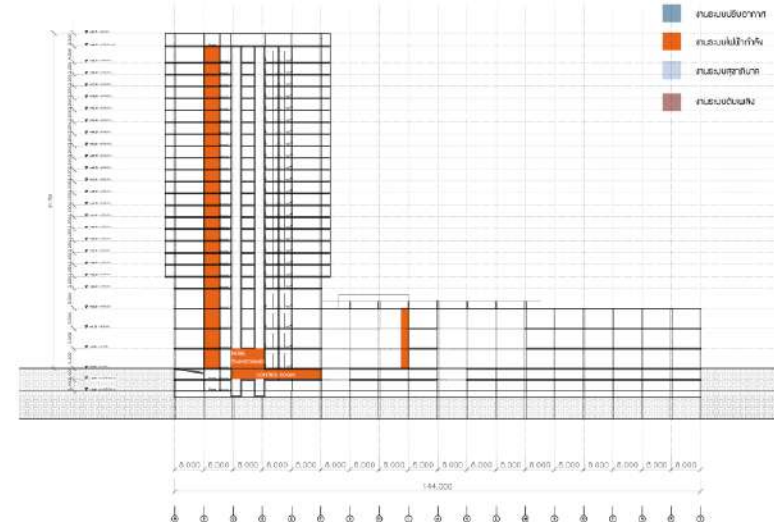
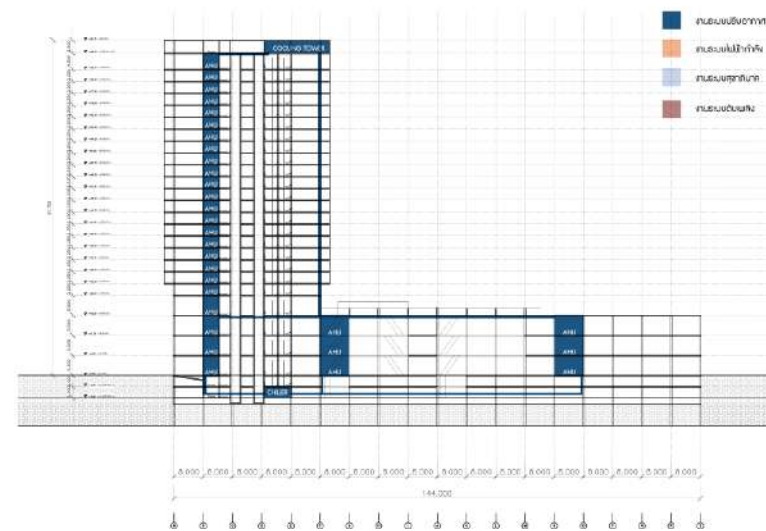
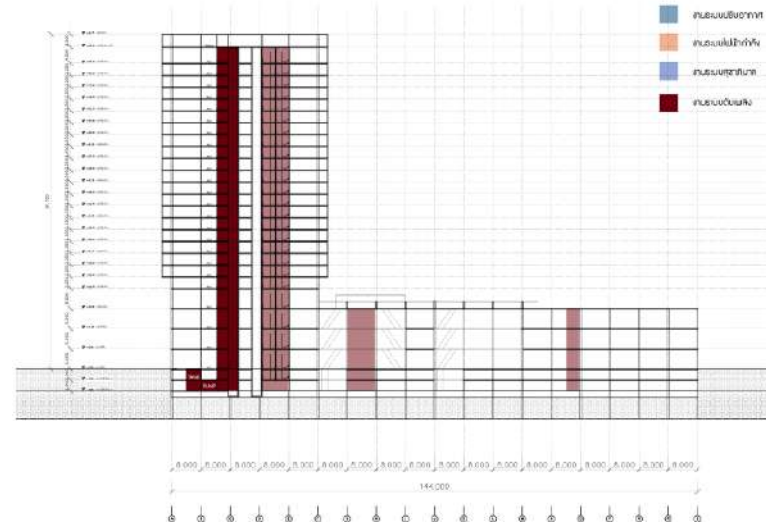
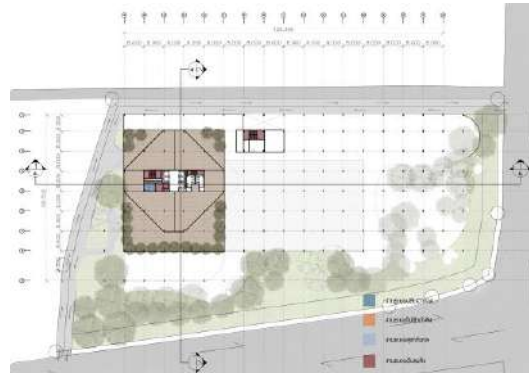
One bedroom tyer



Two bedroom tyer



Office Building project



Lighting Simulation

1. เพื่อประเมิน Daylighting. ในส่วนของ Spatial Daylight Autonomy (sDA) , Annual Solar Exposure (ASE) Useful Daylight Index (UDI) ในอาคารกรณีศึกษาบ้านพักอาศัยแห่งหนึ่ง
2. เพื่อประเมิน Internal Surfaces ในอาคารกรณีศึกษาบ้านพักอาศัยแห่งหนึ่ง
3. เพื่อประเมิน External Surfaces ในอาคารกรณีศึกษาบ้านพักอาศัยแห่งหนึ่ง

แนวทางการตั้งค่ากรณีศึกษาในการ Simulation อาคารบ้านพักอาศัยแห่งหนึ่ง

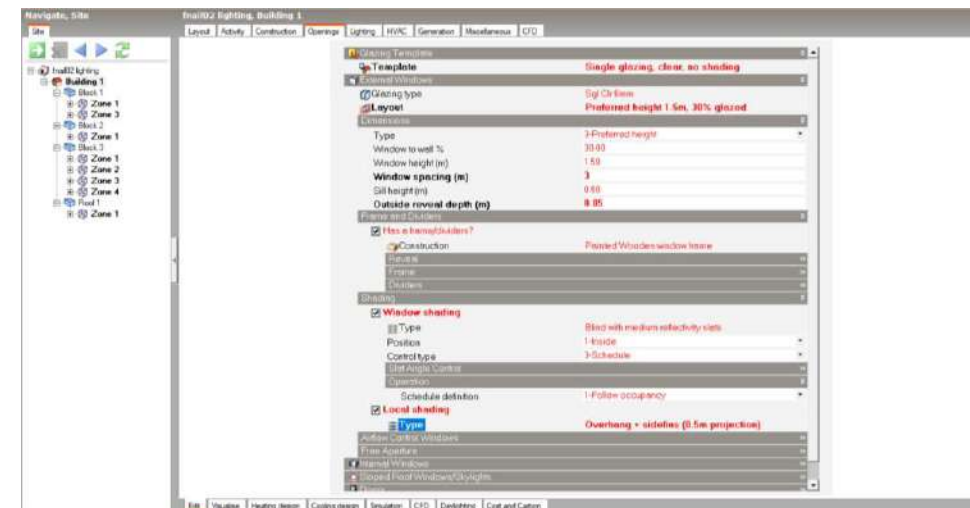
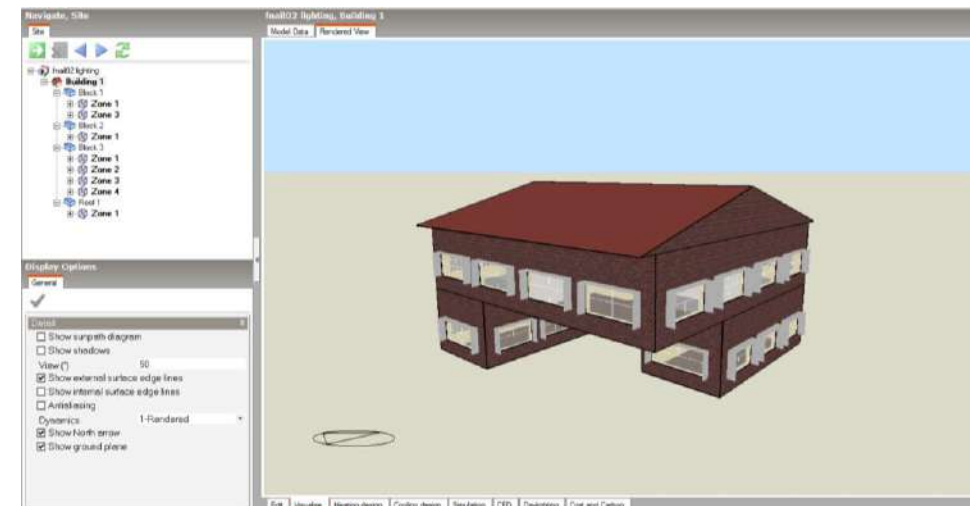
Window to wall% = 30%

Window height (m) = 1.50

Window Spacing(m) = 0.05

Local Shading = Overhang + sifedins (0.5m projection)

การตั้งค่า

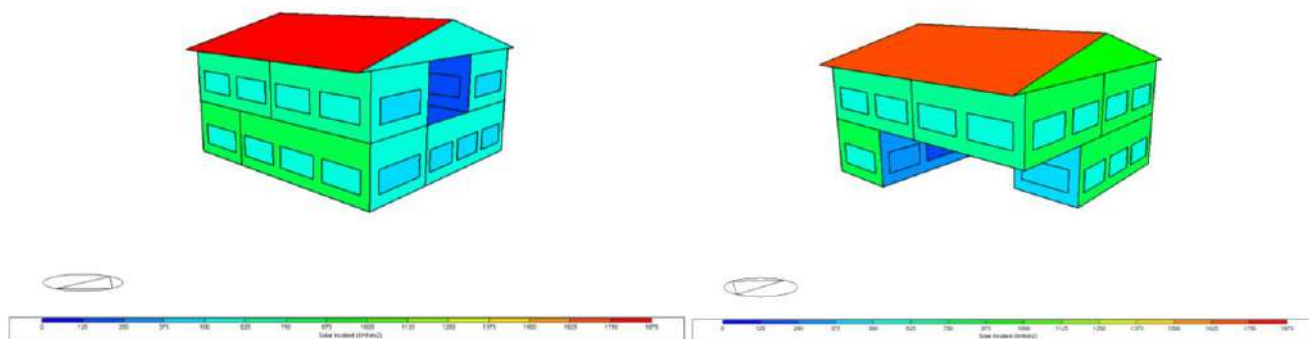


Lighting Simulation

External Surfaces Simulation

เพื่อดูพื้นที่ที่เหมาะสมในการติดตั้งแผง Solar cell โดนกการ External Surfaces Simulation

ผลการศึกษาพบว่า หลังคาทางด้านทิศตะวันออก เพราะมีค่า External Surfaces ที่อยู่ในช่วงสีแดงคือ 1750-1875 Solar Incident(kwh/m2) และ หลังคาทางด้านทิศตะวันตกเป็นฝั่งที่เป็นทางเลือกในการติดตั้ง Solar cell รองลงมาจากทางด้านทิศตะวันออก เพราะมีค่า External Surfaces ที่อยู่ในช่วงสีส้มคือ 1625-1750 Solar Incident(kwh/m2)



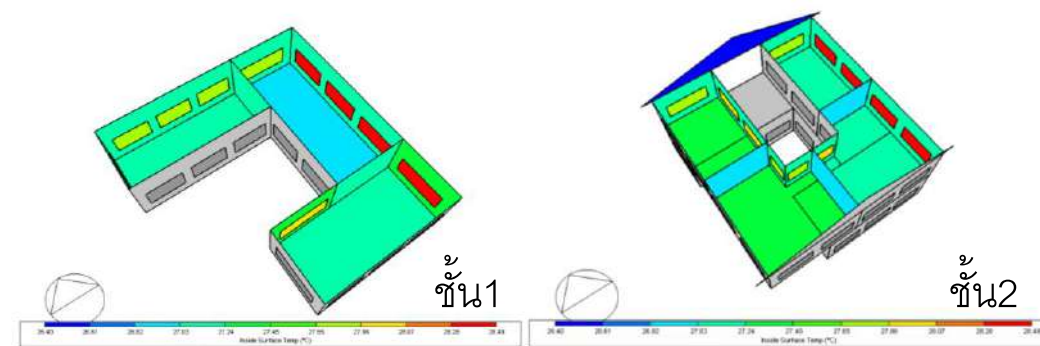
Internal Surfaces

เพื่อดู Internal Surfaces รายปี ของพื้นที่บ้านทั้งหมด

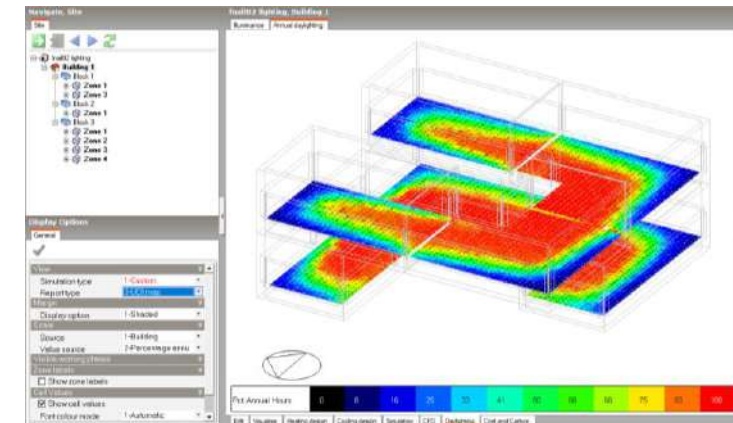
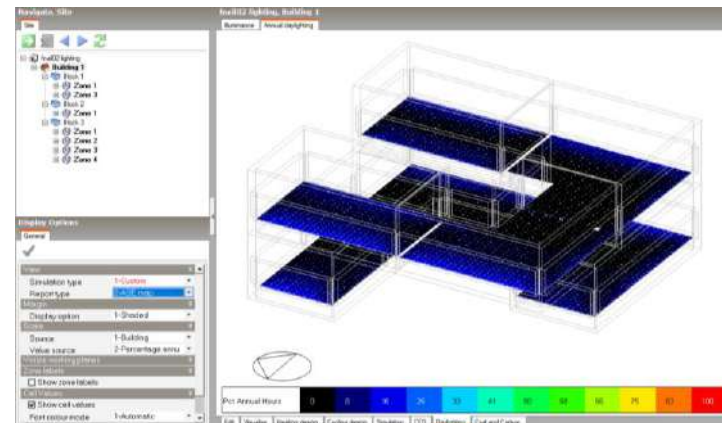
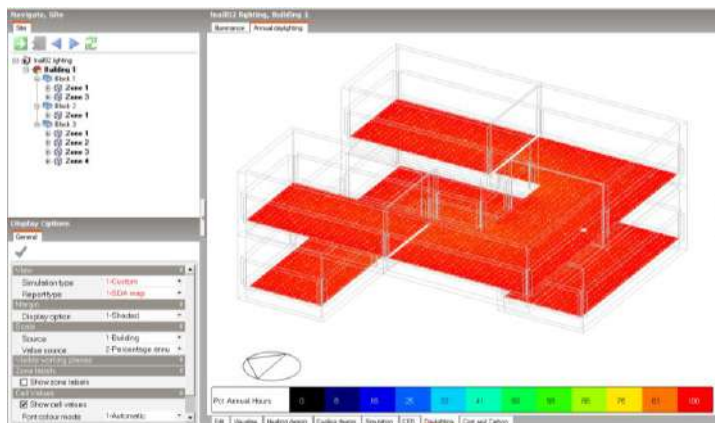
โดยที่ สีเขียวเข้ม = 27.65 - 27.24

สีเขียวอ่อน = 27.24 - 27.03

สีฟ้า = 27.03 - 26.82



Lighting Simulation Annual Daylighting/แนวทางการปรับปรุง



Simulation Type

Spatial Daylight Autonomy (sDA)

= 100%

Annual Solar Exposure (ASE) = 77.92%

Useful Daylight Index (UDI) = 75.50%

แนวทางการปรับปรุงเพิ่มเติม

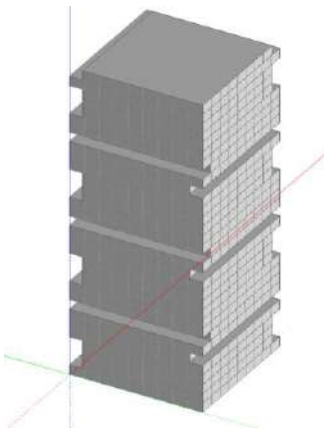
จากการ Simulation Type ในส่วนของค่า Spatial Daylight Autonomy (sDA) พบว่ามีแสงเข้ามาในอาคารอย่างเพียงพอ แต่ Annual Solar Exposure (ASE) พบว่ามีแสงเข้ามาในอาคารมากเกินไป โดยที่แนวทางการปรับปรุงคือ

1. ลดพื้นที่ Window to wall % ละในทิศที่แสงแดดเข้าเยอะเกินไปเพื่อลดค่า Annual Solar Exposure (ASE)
2. เปลี่ยนคุณสมบัติกระจกอาคารให้มีคุณภาพมากขึ้น

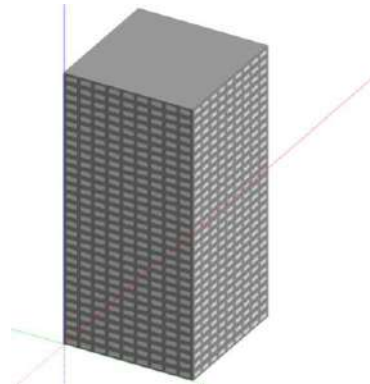
Energy Simulation

อาคาร Basecase เป็นสำนักงาน 4 เหลี่ยมจัตุรัสขนาด 50 x 50 เมตรอาคารสูง 30 ชั้น

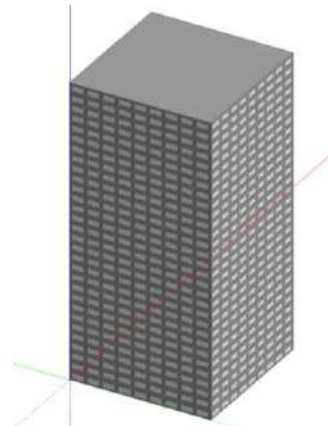
A. Form และ Orientation ของอาคาร หรือ Self-Shading



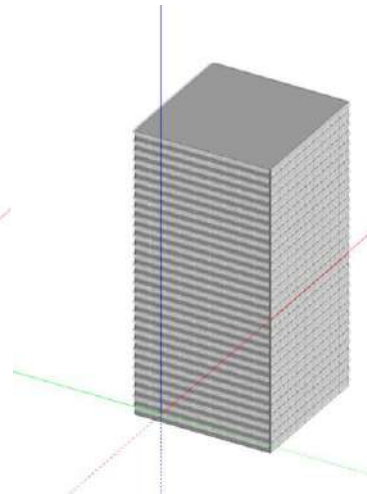
B. WSW ของช่องเปิด



C. ค่า Spec ของเปลือกอาคารที่ดีขึ้น (กระจกและผนังทึบ)



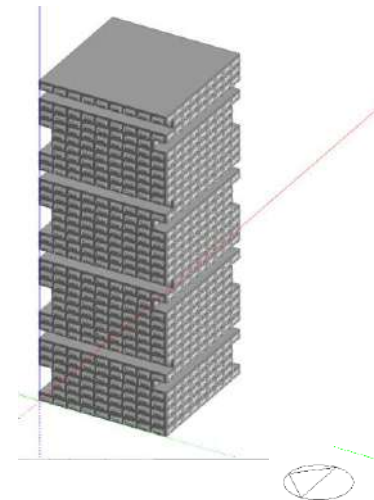
D. การติดตั้งแผงกันแดด



E. การลดค่า LPD (ควรเหลือที่ 8 Watt/m2)

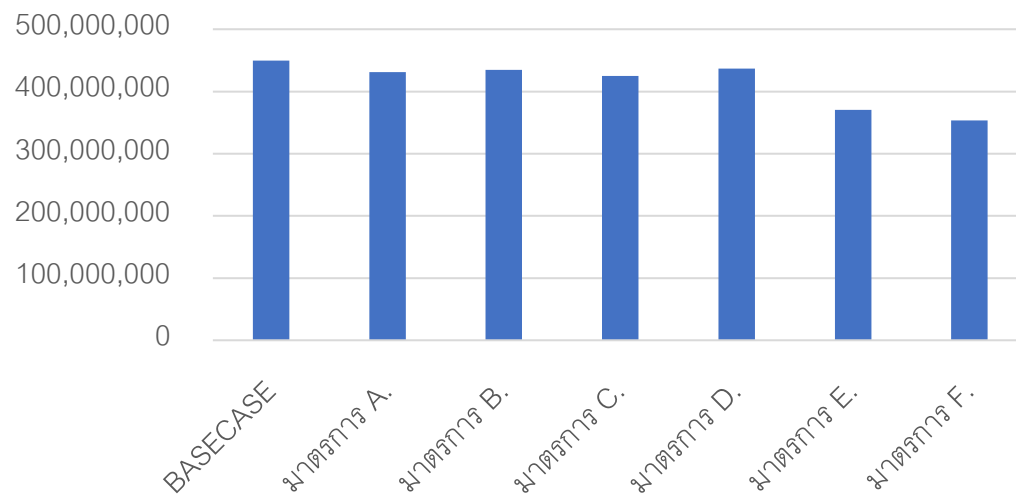


F. มาตรการทุกข้อรวมกัน

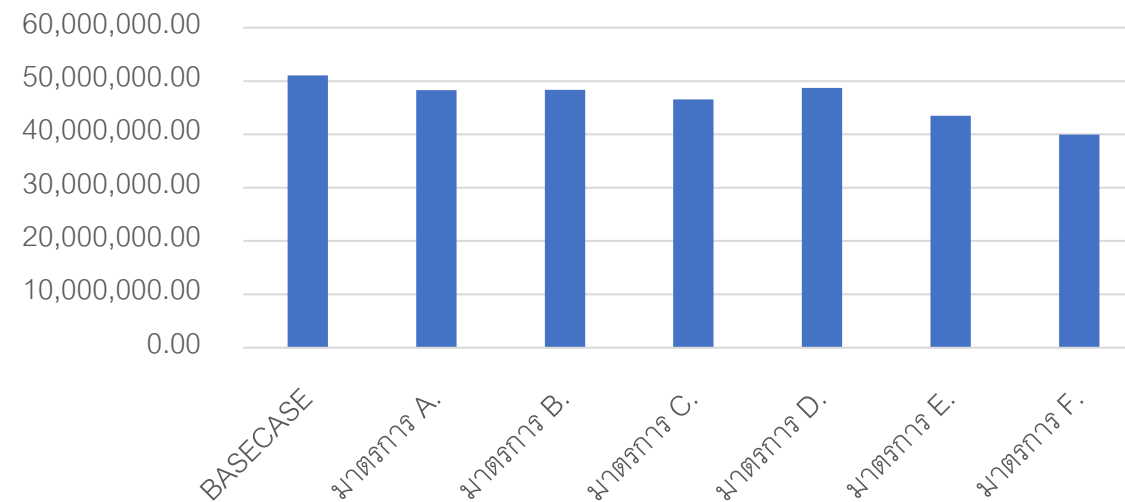


Energy Simulation

Electricity bill



Total Energy



	Total Energy	ค่าไฟฟ้า
BASECASE	51,062,548.10	449,578,426
มาตรการ A.	48,264,108.79	431,215,100
มาตรการ B.	48,357,228.29	435,079,624
มาตรการ C.	46,528,424.26	425,204,300
มาตรการ D.	48,726,226.53	437,124,890
มาตรการ E.	43,511,188.78	370,603,650
มาตรการ F.	39,965,964.88	353,547,605

โดยสรุปออกมาเป็นค่าไฟฟ้า และปริมาณพลังงานที่ใช้ในแต่ละ
มาตรการ ที่ใช้ในอาคาร

วิทยานิพนธ์ปริญญาโท

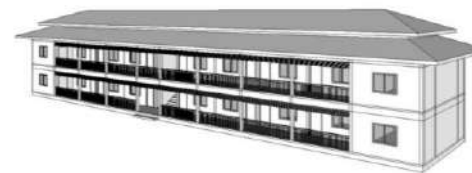
โรงแรมกรณีศึกษา A



โรงแรมกรณีศึกษา B



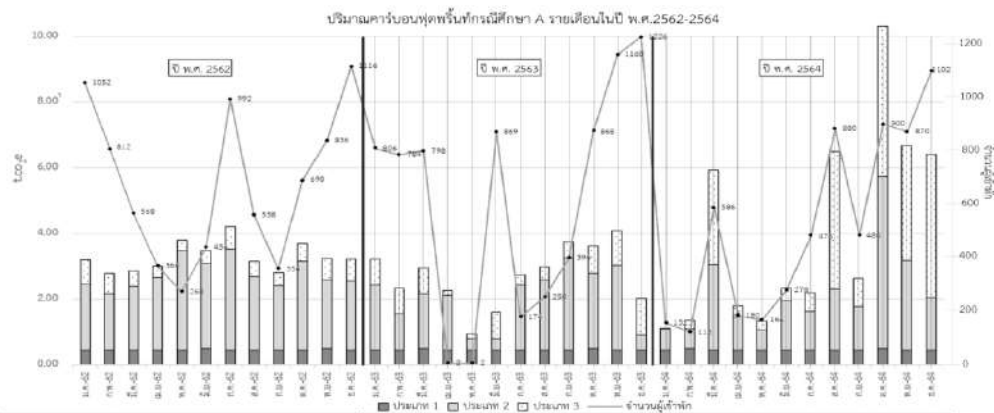
โรงแรมกรณีศึกษา C



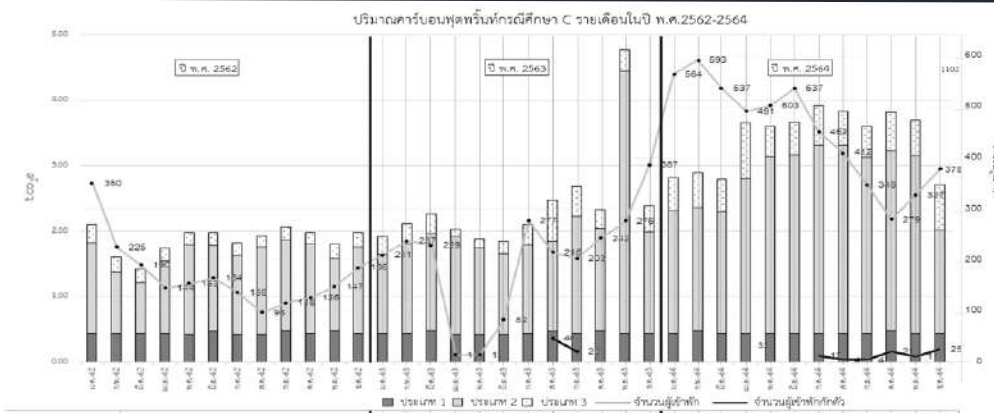
การประเมินคาร์บอนฟุตพริ้นท์ใน
โรงแรม กรณีศึกษา โรงแรมขนาดเล็ก
จังหวัดน่าน
โดยทำการลงพื้นที่เก็บข้อมูล ผ่านการ
สำรวจทางกายภาพ และสัมภาษณ์
ผู้ประกอบการ และประเมินคาร์บอน
ฟุตพริ้นท์เป็นรายเดือน ทั้งหมด 3ปี
ในช่วงก่อน และหลังการแพร่ระบาด
โรคโควิด-19



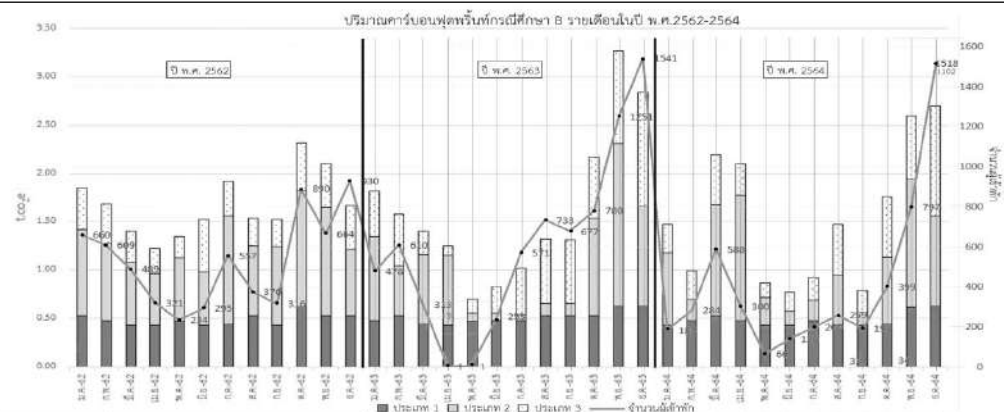
วิทยานิพนธ์ปริญญาโท



ช่วงเวลาการแพร่ระบาด	การเลือกตัวชี้วัด
มาตรการประเทศไทย	SHA, ASQ
มาตรการจังหวัดน่าน	ปีที่ขึ้นทะเบียน จัดตั้งศูนย์ตรวจ ดูแลการดำเนินงานเข้าออก ช่วงเวลาปิดโรงแรม
มาตรการโรงแรม	ช่วงเวลาปิดโรงแรม ช่วงเวลา ASQ



ช่วงเวลาการแพร่ระบาด	การเลือกตัวชี้วัด
มาตรการประเทศไทย	SHA, ASQ
มาตรการจังหวัดน่าน	ปีที่ขึ้นทะเบียน จัดตั้งศูนย์ตรวจ ดูแลการดำเนินงานเข้าออก ช่วงเวลาปิดโรงแรม
มาตรการโรงแรม	ช่วงเวลาปิดโรงแรม ช่วงเวลา ASQ

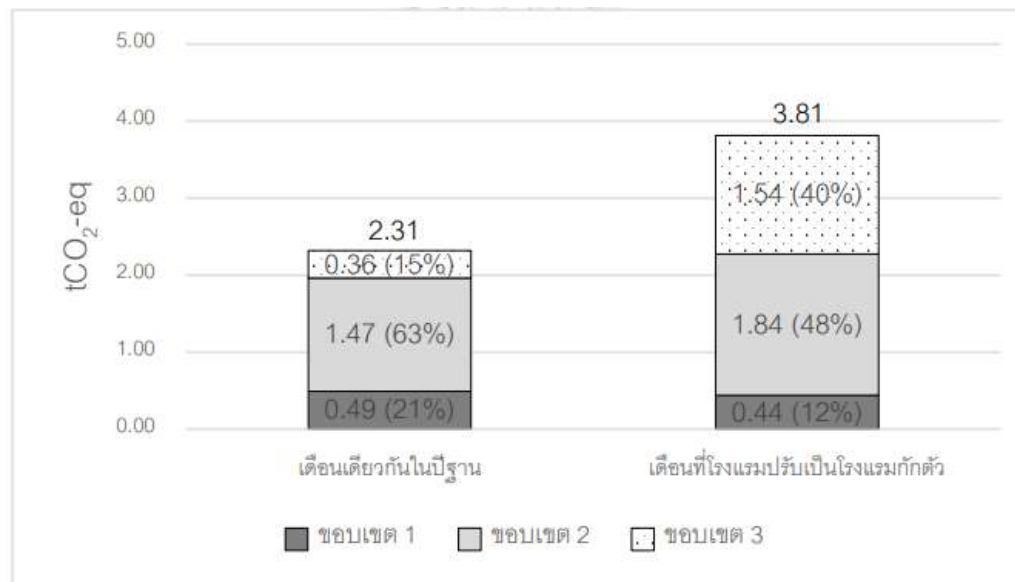


ช่วงเวลาการแพร่ระบาด	การเลือกตัวชี้วัด
มาตรการประเทศไทย	SHA, ASQ
มาตรการจังหวัดน่าน	ปีที่ขึ้นทะเบียน จัดตั้งศูนย์ตรวจ ดูแลการดำเนินงานเข้าออก ช่วงเวลาปิดโรงแรม
มาตรการโรงแรม	ช่วงเวลาปิดโรงแรม ช่วงเวลา ASQ

คาร์บอนฟุตพริ้นท์ของโรงแรมกรณีศึกษา A B และ C
 กราฟปริมาณคาร์บอนฟุตพริ้นท์ ทั้งหมด 36 เดือน โดยพิจารณาผ่าน

- ช่วงระยะเวลาการแพร่ระบาดแต่ละระลอก
- มาตรการในประเทศไทย
- มาตรการในจังหวัดน่าน
- มาตรการโรงแรม

วิทยานิพนธ์ปริญญาโท



สรุปปริมาณคาร์บอนฟุตพริ้นท์ของทั้ง 3 โรงแรมกรณีศึกษา โดยนำเดือนเดียวกันในช่วงปีก่อนการแพร่ระบาดโควิด-19 และ ปีแพร่ระบาดโควิด-19 และโรงแรมปรับตัวเป็น ASQ พบว่าปริมาณคาร์บอนฟุตพริ้นท์เพิ่มขึ้น 64.94 % และในขอบเขตที่ 3 เพิ่มขึ้นถึง 327.78 % เมื่อโรงแรมปรับเป็นโรงแรมกักตัว

แนวโน้มของปริมาณคาร์บอนฟุตพริ้นท์รายเดือนของทั้ง 3 โรงแรมกรณีศึกษา	เดือนเดียวกันในปีฐาน	เดือนที่ปรับเป็นโรงแรมกักตัว
ขอบเขต 1 (รายเดือนเฉลี่ย)(tCO ₂ -eq)	0.49	0.44 (- 10.20 %)
ขอบเขต 2 (รายเดือนเฉลี่ย) (tCO ₂ -eq)	1.47	1.84 (+ 25.17 %)
ขอบเขต 3 (รายเดือนเฉลี่ย) (tCO ₂ -eq)	0.36	1.54 (+ 327.78 %)
รายเดือนโดยเฉลี่ย (tCO ₂ -eq)	2.31	3.81 (+ 64.94 %)
หน่วยมาตรฐานต่อพื้นที่โรงแรม (KgCO ₂ -eq/m ²)	1.05	1.22 (+ 16.19 %)
หน่วยมาตรฐานต่อผู้เข้าพักแรม (KgCO ₂ -eq/person)	2.36	6.85 (+ 190.25 %)
หน่วยมาตรฐานต่อคืน (KgCO ₂ -eq/room night)	3.61	6.87 (+ 90.30 %)

ดูงานโรงงานเสาเข็ม



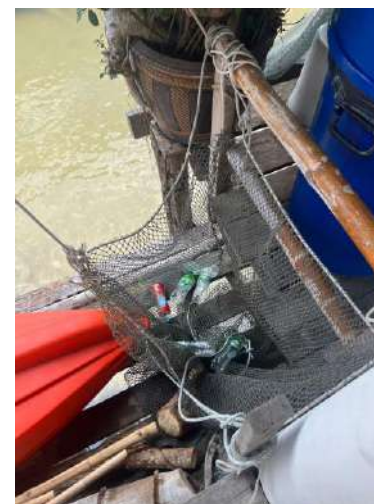
ดูงาน โรงงานผลิตเสาเข็มคอนกรีต
อัดแรง ตรวจสอบเช็คระยะ และจำนวน
เหล็ก เหล็กปลอกให้เป็นไปตามแบบ
และตรวจสอบ SLUMP TEST

คูมงานเสาเข็มเจาะ



คูมงานก่อสร้าง บ้านพักอาศัย คสล.
3 ชั้น ในส่วนชั้นตอน เสาเข็มเจาะ

ลงพื้นที่เก็บข้อมูลทำงานวิจัย



ลงพื้นที่เก็บข้อมูลทำงานวิจัย ในหัวข้อ “ปัจจัยส่งเสริม และปัจจัยอุปสรรคของการดำเนินโรงแรมสีเขียว กรณีศึกษาโรงแรมสีเขียวจังหวัดชลบุรี” จากการสัมภาษณ์เชิงลึกกับทางโรงแรมที่เคยได้รับ Green Hotel จำนวน 24 แห่ง ถึงปัจจัยส่งเสริม และปัจจัยอุปสรรคของการดำเนินงานโรงแรมสีเขียว